

令和7年度 ご近所支え合い講座

『学んで備えよう軽度認知症 MCI』

~いつでもできる認知症予防体操~

今や85歳以上の4人に1人が認知症と言われています。

自分は大丈夫?日々の生活の中でそんな不安を解消するために
軽度認知症 MCIについて正しく学んでみませんか?
安心して自立した日常生活を送れるよう、今から備えましょう。

【講師】・佐久平メンタルクリニック

院長 中村公哉氏

・一般社団法人健康福祉広域財団

代表 中村 崇氏

・地域包括支援センター 保健師



【日時】令和8年3月7日(土)

13:30~ (受付 13:00~)

【参加費】無料

【場 所】小海町総合センター 多目的ホール

【参加対象】小海町にお住まいの方、小海町で働いている方

参加申し込みは、2月27日(金)までに

社会福祉協議会(92-4107)へお申し込み下さい。

この講座は、支え合いの地域づくりを進める「生活支援体制整備事業」により
行います。