

小海町「つながり隊」

困りごとは、ありませんか？

食事作り
家族が留守がち
で料理が大変

手紙などの代筆
話し相手・見守り

雪はき
植木剪定・草刈り
掃除（部屋・トイレ）
整理整頓
冬物・夏物の入れかえ
ボタンつけ
コタツの片づけ

食材など
の買い物

外出介助
病院への同行など
薬の受け取り

簡単な身の回りの世話
犬の散歩



つながり隊では、暮らしの中で

困っている人の生活を支援します。

- ①登録料として初回のみ『入会金500円』をお願いしています。
- ②1時間、P-ネット500円券です。その他お茶やお菓子などの気遣いなしでお願いしています。

詳しい内容・お申込・お問合わせは、
小海町社会福祉協議会（やすらぎ園）



つながり隊事務局 TEL88-6333

（地域福祉係 直通）

住民参加型在宅福祉サービス 小海町「つながり隊」

小海町にお住まいの方を対象にケガ・病気などで一時的に生活に支障をきたしている方など、その他（要相談）を対象に日常の困りごとをお手伝いしています。

お手伝いしていただく方は「つながり隊協力会員」という名称で活動しています。

つながり隊協力会員が自分のできることで、困っている方の手助けをしたいというボランティアの気持ち「してあげる」ではなく「お互い様」の気持ちで支援し、それにより人と人、地域のつながりを作っていくことを目的としています。支援内容は、食事づくり・買物・草刈り・雪はきなど様々な依頼について対応しています。

この活動を利用したいと希望される方は、小海町社会福祉協議会（直通 88-6333）に加入申込みをお願いします。（入会金500円）

受けたい支援については、つながり隊事務局担当者と相談して実施する日時を決めます。実施にあたっては、一人1時間500円（協力会員の交通費等含む）のPネット券でお願いしています。

活動内容によっては、地区・役場・民生委員と相談させていただく場合もあります。